

PLANNINGS D'ACTIVITES HORS VACANCES SCOLAIRES (ZONE B)

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------|---|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|----------|
| 9H15 | | | AQUAGYM TONIC 9h15-10h00 | | | AQUABIKE TONIC 9h15-9h50 | FERMÉ |
| 10H00 | AQUACONFIANCE 9h30-10h05 | AQUABIKE TONIC 9h30-10h05 | | AQUABIKE DOUX 9h30-10h05 | AQUAGYM TONIC 9h30-10h15 | AQUAGYM TONIC 10H00-10h45 | |
| | AQUAGYM TONIC 10h15-11h00 | AQUABIKE DOUX 10h10-10h45 | PERF enfant N1/N2 10h05-10h40 | AQUABIKE TONIC 10h10-10h45 | AQUAGYM DOUX 10h20-11h05 | JARDIN AQUATIQUE 10h50-11h25 | |
| | AQUA JOGGING 11h05-11h40 | APP adulte 11h00-11h35 | APP 6-8 ans/PERF N1 10h45-11h20 | AQUADOS 11h00-11h35 | PERF adulte 11h10-11h45 | BB DANS L'EAU 11h30-12h05 | |
| | | APP adulte 11h40-12h15 | FAM / APP - 6ans 11h25-12h00 | AQUACONFIANCE 11h40-12h15 | | | |
| 12H00 | AQUAGYM DOUCE 12H00-12h45 | AQUAGYM TONIC 12h20-13h05 | AQUABIKE CARDIO 12h15-12h50 | AQUAGYM TONIC 12H20-13h05 | AQUABIKE TONIC 12h10-12h45 | | |
| | AQUABIKE TONIC 12h55-13h30 | AQUADOS 13h10-13h45 | PERF enfant N3-4 13h00-13h35 | PERF adulte 13h10-13h45 | AQUA JOGGING 12h55-13h30 | APP-6 / PERF enfant N3-4 13h00-13h35 | |
| | | | | | | PERF enfant N1/N2 13h40-14h15 | |
| 14H00 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | APP6-8ans/APP+8ans 14h20-14h55 | |
| | | | | | | ANNIVERSAIRE 15h00-16h00 | |
| 15H30 | CRENEAU RESERVE SAGE FEMME PREPARATION A L'ACCOUCHEMENT 15H30- 16H30 | | APP 6-8 ans/PERF N2 15h35-16h10 | | | ANNIVERSAIRE 16h00-17h00 | |
| | | | JARDIN AQUATIQUE 16h15-16h50 | | | | |
| 17H00 | APP 6-8 ans/PERF N1 17h-17h35 | PERF enfant N1/N2 17h-17h35 | BB DANS L'EAU 16h55-17h30 | APP- 6ans/APP 6-8ans 17h-17h35 | PERF N2/PERF N3-4 17h-17h35 | | |
| | FAM/APP +8 ans 17h40-18h15 | APP 6-8ans / APP-6ans 17h40-18h15 | PERF enfant N1/N3-4 17h40-18h15 | APP 6-8 ans/ PERF N2 17h40-18h15 | PERF N1 / PERF N2 17h40-18h15 | | |
| | AQUADOS 18h20-18h55 | AQUA JOGGING 18h20-18h55 | AQUACONFIANCE 18h20-18h55 | AQUABIKE TONIC 18h20-18h55 | APP 6-8ans/PERF N3-4 18h20-18h55 | | |
| 19H00 | AQUABIKE TONIC 19h05-19h40 | AQUABIKE CARDIO 19h05-19h40 | AQUAGYM TONIC 19h05-19h50 | AQUA JOGGING 19h05-19h40 | AQUAGYM TONIC 19h05-19h50 | | |
| 20h30 | AQUAGYM TONIC 19h50-20h35 | PERF adulte 19h50-20h25 | AQUABIKE TONIC 19h55-20h30 | AQUAGYM CARDIO 19h45-20h30 | APP adulte 19h55-20h30 | | |
| 21H | PERF EXPERT adulte 20h35-21h10 | | | | | | |

PLANNINGS D'ACTIVITES VACANCES SCOLAIRES (ZONE B)

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | WEEK-END |
|-------|--|--|--|--|--|----------|
| 9H15 | APP + 8ans /PERF N1 9h15-9h50 | APP + 8ans /PERF N1 9h15-9h50 | APP + 8ans /PERF N1 9h15-9h50 | APP + 8ans /PERF N1 9h15-9h50 | APP + 8ans /PERF N1 9h15-9h50 | FERMÉ |
| 9H55 | APP 6-8 ans/PERF N1 9h55-10h30 | APP 6-8 ans/PERF N1 9h55-10h30 | APP 6-8 ans/PERF N1 9h55-10h30 | APP 6-8 ans/PERF N1 9h55-10h30 | APP 6-8 ans/PERF N1 9h55-10h30 | |
| 10H35 | PERF N2 /PERF N 3 - 4 10h35-11h10 | PERF N2 /PERF N 3 - 4 10h35-11h10 | PERF N2 /PERF N 3 - 4 10h35-11h10 | PERF N2 /PERF N 3 - 4 10h35-11h10 | PERF N2 /PERF N 3 - 4 10h35-11h10 | |
| 11H15 | FAM / APP - 6ANS 11h15-11H50 | FAM / APP - 6ANS 11h15-11H50 | FAM / APP - 6ANS 11h15-11H50 | FAM / APP - 6ANS 11h15-11H50 | FAM / APP - 6ANS 11h15-11H50 | |
| 12H00 | AQUAGYM DOUX 12h15-13h00 | AQUABIKE TONIC 12h15-12h50 | AQUACONFIANCE APPRENTISSAGE ADULTES 12H15 - 12H50 | AQUABIKE DOUX 12h15-12h50 | AQUAGYM TONIC 12h15-13h00 | |
| 14H00 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | PUBLIC 14h00-15h30 | |
| 15H30 | APP 6 -8 ANS / PERF N1 15h30-16h05 | APP 6 -8 ANS / PERF N1 15h30-16h05 | APP 6 -8 ANS / PERF N1 15h30-16h05 | APP 6 -8 ANS / PERF N1 15h30-16h05 | APP 6 -8 ANS / PERF N1 15h30-16h05 | |
| 16H10 | APP - 6 ANS / APP 6 - 8 ANS 16h10-16h45 | APP - 6 ANS / APP 6 - 8 ANS 16h10-16h45 | APP - 6 ANS / APP 6 - 8 ANS 16h10-16h45 | APP - 6 ANS / APP 6 - 8 ANS 16h10-16h45 | APP - 6 ANS / APP 6 - 8 ANS 16h10-16h45 | |
| 16H50 | PERF N 2 / PERF 3 - 4 16h50-17h25 | PERF N 2 / PERF 3 - 4 16h50-17h25 | PERF N 2 / PERF 3 - 4 16h50-17h25 | PERF N 2 / PERF 3 - 4 16h50-17h25 | PERF N 2 / PERF 3 - 4 16h50-17h25 | |
| 17h30 | EVEIL AQUATIQUE 17h35-18h10 | EVEIL AQUATIQUE 17h35-18h10 | EVEIL AQUATIQUE 17h35-18h10 | EVEIL AQUATIQUE 17h35-18h10 | EVEIL AQUATIQUE 17h35-18h10 | |
| 18H30 | AQUADOS 18h20-18H55 | APP / PERF ADULTE 18H20 - 18H55 | AQUABIKE TONIC 18h20-18h55 | CRENEAU RESERVE SAGE FEMME PREPARATION A L'ACCOUCHEMENT 18H20 - 19H20 | | |
| 19H00 | AQUAGYM TONIC 19h00-19h45 | | | | | |

BAINNADE LIBRE DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H00 À 15H30

PISCINE FERMÉE SOIRS, WEEK-ENDS ET JOURS FERIÉS